

انسان غیر ارادی طور پر کسی چیز کو ترک کر دے۔

ذکر کے (مندرجہ ذیل) تین مراتب ہیں:

۱- ذکر ظاہر: یعنی اللہ کی شاکرنا، جیسے: **سبحان اللہ، والحمد للہ**،

ولا إله إلا الله، واللہ اکبر، وغیرہ کہنا۔

یا ذکر دعاء: جیسے ارشاد باری تعالیٰ:

﴿قَالَا رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنْ لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا

لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ﴾ (۱)۔

ان دونوں نے کہا اے ہمارے رب! ہم نے اپنے آپ پر ظلم کیا ہے

اور اگر تو نے ہماری بخشش نہ کی اور ہم پر رحم نہ کیا، تو ہم یقیناً خسارہ

اٹھانے والوں میں سے ہو جائیں گے۔

نیز فرمان نبوی ﷺ:

”یا حی یا قیوم برحمتک أستغیث“۔

اے ہمیشہ زندہ رہنے والے، اے سنبھالنے والے! میں تیری رحمت

کے وسیلہ سے فریادرسی کرتا ہوں۔

(۱) سورة الأعراف: ۲۳۔